



Fehlende Nährstoffe

Autor: [Sonja Martincic](#)

Aktualisiert: 25 November 2019

(Von Sonja Martincic, Österreich) - Sind Mangelerscheinungen in Nahrungsmitteln nur Profitgier oder dreht hier jemand an der Schraube? Der Gedanke könnte einem kommen, wenn man schon seit Jahren immer früher geerntetes Obst und Gemüse angeboten bekommt.

Trotz neuer Techniken: Nährstoffmangel in der Nahrung

Es entbehrt jeglicher Logik im Zeitalter immer kürzerer und schnellerer Transportmöglichkeiten immer mehr schal oder strohig Schmeckendes in den Geschäften zu finden.

Reifeprozess ist ein Fäulnisprozess

Was als so genanntes "Nachreifen" gerne bezeichnet wird, ist reine Augen- wischerei, es kann sich nur um einen Fäulnisprozess handeln. Sobald die Früchte geerntet werden, ist der Reifeprozess beendet, da der Energiekreislauf, der den Einbau von Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen bewirkt, plötzlich abgewürgt wird.

Die Auswirkungen zeigen sich auch sehr bald, es treten - wie beim Fäulnisprozess - dunkle Flecken auf. Beschleunigend auf diesen Vorgang wirkt sich aus, dass es sich eingebürgert hat, "besseres" Obst in Nylon zu verpacken, um es angeblich von anderen Produkten unterscheiden zu können.

Man fragt sich nur, warum es dann möglich ist, Gemüse wie z. B. Zwiebeln in luftdurchlässigen Netzen zu verpacken.

Es sollte doch auch denen, die dies gedankenlos anordnen, allmählich dämmern, dass diese Ware noch schneller verdirbt, und somit anscheinend schon vorprogrammiert auf dem Müll landen muss, wie auch alles andere, das zuviel produziert wird.

Profitgier und Unwissenheit

Somit liegt die Schuld bei denen, die so ein System betreiben - sei es aus Profitgier oder anderen Interessen heraus - dass ein Grossteil der Bevölkerung noch nie reifes Obst oder Gemüse gesehen oder gar gegessen hat. Denn nicht nur aus finanziellen Gründen, sondern auch aus Unwissen greift man zur Billigware.

Krankheiten mit Nahrungsergänzungen vorbeugen

Man ist also gezwungen, die Mängel mit Nahrungsergänzungsmitteln auszugleichen, um nicht zu denen zu gehören, die sich sehr oft krankmelden, und deren Krankenstände von allen mitfinanziert werden. Wobei hier dasselbe gilt: es gibt nur leider sehr viele schlechte und nur wenig gute Produkte.

Hinweis zu Gesundheitsthemen

Diese Informationen werden nach bestem Wissen und Gewissen weitergegeben. Sie sind ausschliesslich für Interessierte und zur Fortbildung gedacht und keinesfalls als Diagnose- oder Therapieanweisungen zu verstehen. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Verwendung der Angaben entstehen. Bei Verdacht auf Erkrankungen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt oder Heilpraktiker