



## Fluoridbehandlung: Nutzlos und schädlich

Autor: [Carina Rehberg](#)

Aktualisiert: 03 April 2020

In der Zahnheilkunde ist es gang und gäbe, den Zähnen der Patienten gelegentlich eine Fluoridbehandlung angedeihen zu lassen, bei der Fluoride direkt auf die Zähne aufgetragen werden. Auf dem Zahnschmelz entstehe so eine schützende Schicht, heisst es, was die Zähne ganz besonders gut vor Karies bewahren könne. Eine Studie enthüllte, dass diese angebliche Schicht als vorbeugende Massnahme gegen Karies praktisch nutzlos ist.

### Fluoride schützen nicht vor Karies

[Die Studienergebnisse](#) der genannten Untersuchung wurden in der Zeitschrift Langmuir der Amerikanischen Gesellschaft für Chemie ([American Chemical Society](#), ACS) veröffentlicht und

zeigen, dass die "schützende Schicht", die durch das [Fluorid](#) gebildet wird, in Wirklichkeit 100 Mal dünner ist, als man bisher geglaubt hat, so dass eine Schutzwirkung unmöglich ist.

## Fluoridschicht ist 10.000mal dünner als ein Haar

Frank Müller, Ph. D. und seine Kollegen von der Universität Saarland in Deutschland [entdeckten](#), [dass die Fluorapatit-Schicht](#), die nach Fluoridbehandlungen auf den Zähnen gebildet wird, nur sechs Nanometer dick ist.

Stellen Sie sich bitte einmal ein menschliches Haar vor: Es ist ungefähr so dick wie 10.000 solcher Fluoridschichten.

Schon allein das Kauen von Nahrung reiche aus, so die Wissenschaftler, um diese dünne Fluoridschicht innerhalb von wenigen Sekunden zu zerstören.

## Fluoride: Nutzlos und schädlich

Diese Ergebnisse, die laut den Wissenschaftlern noch durch Folgestudien bestätigt werden müssen, stellen die Denkweise der letzten Jahrzehnte ziemlich in Frage.

Man glaubt bekanntlich immer noch, dass Fluoride schützende Eigenschaften für die Zähne hätten, was sich vermutlich bald in die Sammlung der schulmedizinischen Ammenmärchen einreihen wird. Leider sind [Fluoride](#) nicht nur nutzlos im Kampf gegen [Karies](#), sondern ausserdem nicht gerade gesund.

**\* Eine vielfältige Auswahl an Zahnpflege-Produkte finden Sie [hier unter diesem Link](#).**

## Fluoride senken IQ von Kindern

Mittlerweile stellen etliche aktuelle Studien die Sicherheit von Fluoriden in Frage. Darunter auch eine Untersuchung, die in der Zeitschrift *Environmental Health Perspectives* veröffentlicht wurde. Dabei wurde gezeigt, dass Fluoride zu verminderten kognitiven Fähigkeiten bei Kindern beitragen. Eine ähnliche Studie, die in China durchgeführt wurde, zeigte, dass Fluoride den IQ von Kindern senken könne.

## Fluoridiertes Trinkwasser senkt Kariesrate nicht

Auch der Nutzen der in manchen Ländern üblichen Trinkwasserfluoridierung konnte bisher in keiner Studie nachgewiesen werden.

Dort, wo fluoridiertes Wasser getrunken wird bzw. werden muss, weil es bereits fluoridiert aus dem Wasserhahn fließt, konnte bis heute die Kariesrate im Vergleich zu solchen Ländern, [in denen das Trinkwasser nicht fluoridiert wird](#), nicht verbessert werden.

Im Gegenteil, in manchen europäischen Ländern ist die Kariesrate niedriger als in jenen amerikanischen Regionen, wo die Menschen fluoridiertes Wasser trinken.

*\*Dieser Artikel enthält Werbung. Unsere Website enthält Affiliate Links (\* Markierung), also Verweise zu Partner Unternehmen, etwa zur Amazon-Website. Wenn ein Leser auf einen Affiliate Link und in der Folge auf ein Produkt unseres Partner-Unternehmens klickt, kann es sein, dass wir eine geringe Provision erhalten. Damit bestreiten wir einen Teil der Kosten, die wir für den Betrieb und die Wartung unserer Website haben, und können die Website für unsere Leser weiterhin kostenfrei halten.*

## Hinweis zu Gesundheitsthemen

Diese Informationen werden nach bestem Wissen und Gewissen weitergegeben. Sie sind ausschliesslich für Interessierte und zur Fortbildung gedacht und keinesfalls als Diagnose- oder Therapieanweisungen zu verstehen. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Verwendung der Angaben entstehen. Bei Verdacht auf Erkrankungen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt oder Heilpraktiker