

# Tempeh: Die vitalstoffreiche und pflanzliche Proteinquelle



## Der Gehalt an Isoflavonen in Tempeh

Sojaprodukt/pro 100 g	Isoflavone (Genistein und Daidzein)
Tempeh/kj	43,52 mg
Seidentofu	27,91 mg
Naturtofu	22,7 mg
Sojamilch	9,65 mg