

## Nährstofftabelle AKFA-Algen

| <b>Essenzielle Aminosäuren</b>          | Nährstoffe pro 100 g |
|---|----------------------|
| Arginin                                 | 4,8 g                |
| Histidin                                | 0,9 g                |
| Isoleucin                               | 2,9 g                |
| Leucin                                  | 5,2 g                |
| Lysin                                   | 3,5 g                |
| Methionin                               | 1,1 g                |
| Phenylalanin                            | 2,5 g                |
| Threonin                                | 2,7 g                |
| Tryptophan                              | 0,3 g                |
| Valin                                   | 3,2 g                |
| <b>Nicht essenzielle Aminosäuren</b>    |                      |
| Asparaginsäure                          | 6,7 g                |
| Alanin                                  | 4,0 g                |
| Cystein                                 | 0,5 g                |
| Glycin                                  | 2,7 g                |
| Prolin                                  | 1,4 g                |
| Serin                                   | 2,6 g                |
| Tyrosin                                 | 1,3 g                |
| Glutaminsäure                           | 6,6 g                |
| Taurin                                  | 1,0 mg               |
| Phenylethylamin                         | 0,2 g                |
| <b>Mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b> |                      |
| Linolsäure (Omega-6)                    | 1,9 g                |
| Alpha-Linolensäure (Omega-3)            | 0,9 g                |
| Gamma-Linolensäure (Omega-6)            | 0,0g                 |
| <b>Nukleinsäuren</b>                    |                      |
| RNS                                     | 0,20 g               |
| DNS                                     | 0,09 g               |
| <b>Vitamine</b>                         |                      |
| Betacarotin                             | 3,1 mg               |
| Gesamtcarotin                           | 25,2 mg              |
| Vitamin B1                              | 0,3 mg               |
| Vitamin B2                              | 2,5 mg               |
| Vitamin B6                              | 1,1 mg               |
| Vitamin B12                             | 0,2 mg               |
| Vitamin C                               | 0,9 mg               |
| Vitamin E                               | 2,9 mg               |
| Vitamin K1                              | 4,7 mg               |
| Niacin                                  | 10,7 mg              |

|   |               |
|---|---------------|
| Folsäure                                | 0,1 mg        |
| Pantothensäure                          | 1,2 mg        |
| Biotin                                  | 0,03mg        |
| Cholin                                  | 5,1 mg        |
| Chlorophyll                             | 0,6 g         |
| <b>Mineralien &amp; Spurenelemente:</b> |               |
| Bor                                     | 1,0 mg        |
| Calcium                                 | 546,7 mg      |
| Chlor                                   | 46,7 mg       |
| Chrom                                   | 1,2 mg        |
| Kobalt                                  | 0.2 mg        |
| Kupfer                                  | 0.4           |
| Fluor                                   | 3,8 mg        |
| Germanium                               | 20,0 mg       |
| Jod                                     | 0.1 mg        |
| Eisen                                   | 35,1 mg       |
| Magnesium                               | 183,3 mg      |
| Mangan                                  | 2,3 mg        |
| Molybdän                                | 0,2 mg        |
| Natrium                                 | 400,0 mg      |
| Nickel                                  | 0,2 mg        |
| Phosphor                                | 586,7 mg      |
| Kalium                                  | 1046,7 mg     |
| Selen                                   | 13,3 mcg      |
| Silicium                                | 90,0 mg       |
| Titan                                   | 0,5 mg        |
| Vanadium                                | 0,2 mg        |
| Zinn                                    | 1,7 mg        |
| Zink                                    | 0,5 mg        |
| <b>Antioxidatives Potential</b>         |               |
| AO-Index (Ranzimattest)                 | 1,3           |
| <b>Gesamtwerte</b>                      |               |
| Proteine (Aminosäuren)                  | 63,0%         |
| Kohlenhydrate                           | 8,0%          |
| Mineralien (Asche)                      | 4,7%          |
| Lipide ( Fette )                        | <b>15,0 %</b> |
| Sonstiges                               | 9,3%          |