

BMI – Die Tabelle

	BMI - Frauen	BMI - Männer
Untergewicht	< 19	< 20
Normalgewicht	19 – 23,9	20 – 24,9
Übergewicht	24 – 29,9	25 – 29,9
Adipositas	30 – 40	30 – 40
Massive Adipositas	> 40	> 40

BMI – Die Tabelle in Abhängigkeit vom Alter

Alter	BMI
19 - 24 Jahre	19 – 24
25 - 34 Jahre	20 – 25
35 - 44 Jahre	21 – 26
45 - 54 Jahre	22 – 27
55 - 64 Jahre	23 – 28
> 64 Jahre	24 – 29