

Getreidedrinks und ihre Nährwerte

Nährstoffe in % (bzw. g/100 ml)	Protein	Fett	Kohlenhydrate	Energie
Reisdrink	0,1	1,1	9,9	212 kJ/50 kcal
Haferdrink	0,6	1,3	8,6	208 kJ/50 kcal
Dinkeldrink	0,8	1,1	10,5	240 kJ/57 kcal
Hirsedrink	0,7	1,1	10	226 kJ/54 kcal
Mandeldrink	0,1	2,7	1,9	191 kJ/46 kcal
Cashewdrink mit Reissirup gesüsst	1,3	4,4	7,9	286 kJ/68 kcal
Hanfdrink	1	2,9	2,2	165 kJ/40 kcal
Sojadrink	3,7	2,1	0,1	147 kJ/35 kcal

Die Nährwertangaben beziehen sich – wenn nicht anders angegeben – auf ungesüsste Drinks.