

Ein Beispielprogramm

Direkt nach dem Aufstehen	ein Glas warmes Wasser mit 1 TL naturtrübem Apfelessig, ½ TL Honig und 1 TL frisch gepressten Zitronensaft.
15 Minuten später	1 TL Flohsamenschalenpulver mit 300 ml Wasser
30 – 60 Minuten später	Frühstück
15 Minuten vor dem Mittagessen	Bitterstoffe
Zum Mittagessen	Curcumin
Nach dem Mittagessen	Kiefernrintenextrakt
15 Minuten vor dem Abendessen	Bitterstoffe
Zum Abendessen	Curcumin, Verdauungsenzyme und Probiotika

Beachten Sie, dass dies nur ein Vorschlag zur Anregung ist. Gerne können Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt oder Heilpraktiker das für Sie passende und verträgliche Vorgehen zur richtigen Behandlung Ihrer Hämorrhoiden ganz individuell zusammenstellen.