

# Hanfblattpulver – Superfood mit natürlichem Calcium & Eisen



## So viele Vitalstoffe schenkt Ihnen das Hanfblattpulver

Schon 10 g Hanfblattpulver versorgen Sie mit etwa den folgenden Nähr- und Vitalstoffmengen

315 mg	Calcium		Tagesbedarf	1000 - 1200 mg
43 mg	Magnesium		Tagesbedarf	350 mg
2,4 mg	Eisen	Frauen Männer	Tagesbedarf Tagesbedarf	15 mg 10 mg
0,4 mg	Zink	Frauen Männer	Tagesbedarf Tagesbedarf	7 mg 10 mg
1 mg	Vitamin E		Tagesbedarf	12 - 14 mg
12 mg	Gesamtcarotin		Zum Vergleich: Karotten enthalten pro 100 g etwa 10 mg Carotine	
Nur 0,5 mg	Natrium		Natrium ist in der herkömmlichen Ernährung oft überdosiert, so dass es sehr für eine Nahrungsergänzung spricht, wenn sie eher natriumarm ist.	