

## Die ORAC-Werte wichtiger ätherischer Öle

Ätherisches Öl	ORAC $\mu\text{molTE}/100\text{g}$
Ätherisches Nelken-Öl	1.078.700
Ätherisches Myrrhen-Öl	379.800
Ätherisches Muskatellersalbei-Öl	238.400
Ätherisches Ylang Ylang-Öl	130.000
Ätherisches Patchouli-Öl	49.400
Ätherisches Grapefruit-Öl	22.600

Lebensmittel/Superfoods	ORAC $\mu\text{molTE}/100\text{g}$
Traubenkernmehl	100.000
Aroniabeeren getrocknet	22.800
Mangostansaft	17.000
Cranberries	9.000