

# Kokosöl gegen Candida

## Die richtige Dosierung

---

Dauer der Einnahme	10 Tage
Einnahmehäufigkeit	1 bis 3 Mal täglich, mit 1 Mal täglich beginnen und langsam auf 3 Mal täglich steigern
Dosierung	1 TL Kokosöl mit 1 Tropfen Oreganoöl vermischen