

Kokosöl gegen Candida

Die richtige Dosierung

| | |
|--------------------|---|
| Dauer der Einnahme | 10 Tage |
| Einnahmehäufigkeit | 1 bis 3 Mal täglich, mit 1 Mal täglich beginnen und langsam auf 3 Mal täglich steigern |
| Dosierung | 1 TL Kokosöl mit 1 Tropfen Oreganoöl vermischen |