

## Übersicht

In der untenstehenden Tabelle sehen Sie, welche Präparate über welche Dauer hinweg eingenommen werden

Woche 1 bis 4	Woche 5 bis 10
Probiotikum	Probiotikum
Bitterstoffe	Bitterstoffe
Basischer Tee mit Leberkräutern	Basischer Tee mit Leberkräutern
Sprossen für die Leber	Sprossen für die Leber
Curcumin	-
Capsaicin (wenn Schärfe vertragen wird)	-
-	Mariendistel
-	Artischockenextrakt