

Nährwerte der Limette

Nährwerte	pro 100 g Limette
Kohlenhydrate	11 g
Ballaststoffe	2.8 g
Zuckergehalt: Fructose	0.8 g
Zuckergehalt: Glucose	0.8 g
Eiweiss	0.7 g
Fett	0.2 g

Vitamine der Limette

Vitamin	pro 100 g Limette
Vitamin C (Ascorbinsäure)	43 mg
Vitamin E	400 µg
Vitamin B3 (Niacinäquivalent)	237 µg
Vitamin B5 (Pantothensäure)	217 µg
Vitamin B3 (Niacin, Nicotinsäure)	170 µg
Vitamin B6 (Pyridoxin)	50 µg
Vitamin B1 (Thiamin)	28 µg
Vitamin B2 (Riboflavin)	20 µg
Vitamin A (Beta-Carotin)	10 µg
Folsäure	8 µg
Vitamin A (Retinoläquivalent)	2 µg
Vitamin B7 (Biotin)	0.5 µg

Mineralstoffe der Limette

Mineralstoff	pro 100 g Limette
Kalium	82 mg
Magnesium	15 mg
Calcium	13 mg
Phosphor	11 mg
Schwefel	10 mg
Chlorid	5 mg
Natrium	2 mg