

Pflanzliche Proteine im Überblick

	Erbsenprotein mit 80 % Protein*	Reisprotein mit 80 % Protein*	Hanfprotein mit 50 % Protein*	Lupinenprotein mit 40 % Protein*
Kohlenhydrate	8 %	0,5 %	4 %	13 %
Fett	5 %	8,0 %	11 %	7 %
Ballaststoffe	5 %	3,5 %	18 %	32 %
Kilokalorie	373 kcal	424 kcal	350 kcal	335 kcal

**Die genannten Werte beziehen sich auf die Marken Maskelmän bzw. effective nature und können überdies je nach Charge schwanken, da pflanzliche Proteine Naturprodukte sind.*