

Das gibt dem Gemüse Würze

Gewürz:	Gemüse:
Ingwer	Kürbis, Rote Beete
Nelke (sparsam)	Kürbis, Rote Beete, Karotten
Kümmel	Kohlsorten, Gurken, Kürbis
Wacholder	Weisskraut, Rotkraut
Koriander	Karotten, Rotkohl, Lauch, Kürbis
Pfefferkörner	Rettich, Paprika, Kohlsorten, Gurken, Kürbis u.a
Dillsamen	Gurken, Bohnen
Senfkörner	Gurken, Karotten, Rettich, Bohnen
Lorbeerblätter	Kohlsorten, Lauch, Rote Beete, Steckrüben
Bohnenkraut	Bohnen, Gurken
Thymian	Steckrüben, Bohnen, Lauch, Paprika
Rosmarin	Paprika
Dillkraut	Bohnen, Gurken