

TCM - Der Mensch als Ganzes

Grundbegriffe der TCM sind Yin und Yang. Dieses Wertpaar stellt zwei Gegenpole dar, die in rhythmischer Rivalität einander bedingen und ergänzen.

Yang	Yin
Himmel	Erde
Sonne	Mond
Tag	Nacht
Sommer	Winter
warm	kalt
aussen	innen
hell	dunkel
bewegt	ruhend
hart	weich
ungradzählig	gradzählig
expandierend	aufnehmend
aktives	stoffliches