

Ihr Wert liegt zwischen 0 und 10 ng/ml

| Zu erreichender Wert | taglich einzunehmende Menge Vitamin D |
|----------------------|--|
| 20 ng/ml | 1`000 IE |
| 30 ng/ml | 2`200 IE |
| 40 ng/ml | 3`600 IE |
| 50 ng/ml | 5`300 IE |
| 60 ng/ml | 7`400 IE |

Ihr Wert liegt zwischen 10 und 20 ng/ml

| Zu erreichender Wert | taglich einzunehmende Menge Vitamin D |
|----------------------|--|
| 20 ng/ml | 500 IE |
| 30 ng/ml | 1`700 IE |
| 40 ng/ml | 3`200 IE |
| 50 ng/ml | 4`900 IE |
| 60 ng/ml | 7`400 IE |

Ihr Wert liegt zwischen 20 und 30 ng/ml

| Zu erreichender Wert | taglich einzunehmende Menge Vitamin D |
|----------------------|--|
| 20 ng/ml | 500 IE |
| 30 ng/ml | 1`700 IE |
| 40 ng/ml | 3`200 IE |
| 50 ng/ml | 4`900 IE |
| 60 ng/ml | 7`400 IE |

Ihr Wert liegt zwischen 30 und 40 ng/ml

| Zu erreichender Wert | taglich einzunehmende Menge Vitamin D |
|----------------------|--|
| 40 ng/ml | 800 IE |
| 50 ng/ml | 2`500 IE |
| 60 ng/ml | 5`800 IE |

Ihr Wert liegt zwischen 40 und 60 ng/ml

| Zu erreichender Wert | taglich einzunehmende Menge Vitamin D |
|----------------------|--|
| 50 ng/ml | 900 IE |
| 60 ng/ml | 4`600 IE |