

Vitaminmangel betrifft viele Menschen

Vitamin D - Fast jeder leidet an einem Mangel

Land	Durchschnittlicher Vitamin-D-Spiegel		
Deutschland	Erwachsene	45 nmol/l	
Vereinigtes Königreich	Teenager	31 nmol/l	im Winter
		52 nmol/l	im Sommer
Belgien	Erwachsene	35 nmol/l	
Irland	Teenager	39 nmol/l	im Winter
Polen	Teenager	30 nmol/l	im Winter
Österreich	Erwachsene	52 nmol/l	im Winter
Frankreich	Erwachsene	64 nmol/l	
Italien	Erwachsene	43 nmol/l	
Spanien	Erwachsene	50 nmol/l	