

Fernstudium zum Ernährungsberater

(AKN) - Die Akademie der Naturheilkunde bildet bereits seit 2012 ganzheitliche ErnährungsberaterInnen im Fernstudium aus. Die StudentInnen der AkN werden in sechs Ausbildungsschritten - mit gedruckten und/oder digitalen Studienunterlagen - zielsicher zu einem umfassenden ganzheitlichen Wissen und schliesslich zur Prüfung geführt. Unser Fernstudium erhielt die Staatliche Zulassung in Deutschland. Wir freuen uns sehr, heute unseren StudentInnen das Wort zu überlassen und wünschen Ihnen viel Spass mit den Feedbacks und Bewertungen unserer TeilnehmerInnen.

Autor: Swiss Education Center AG

Aktualisiert: 03. September 2019

Stand: 18. October 2019

Fernstudium zum ganzheitlichen Ernährungsberater - Sind Sie dabei?

Dieses Fernstudium zum ganzheitlichen Ernährungsberater ist eine weltweit einzigartige Ausbildung. Finden Sie heraus, ob das Fernstudium zum Fachberater für holistische Gesundheit zu Ihnen passt und ob es Ihren persönlichen Wissensdurst nach ganzheitlichen Informationen rund um die Ernährung und Gesundheit des Menschen stillen kann:

- Gehört Ihre Leidenschaft nicht nur einer gesunden Ernährung, sondern auch der ganzheitlichen Sicht der Dinge?
- Sind Sie neugierig auf die anatomischen Geheimnisse des menschlichen Körpers und ebenso auf die ernährungsphysiologischen Hintergründe?
- Sie möchten nicht nur wissen, wie man mit naturheilkundlichen Massnahmen, bestimmten Lebensmitteln und speziellen Mikronährstoffen einzelne Organe stärken kann. Sie möchten ausserdem endlich die tatsächlich optimale Ernährungsweise für den Menschen kennen lernen?
- Sie interessieren sich für Kriterien, die es Ihnen leicht machen werden, hochwertige Lebensmittel von eher minderwertigen Nahrungsmitteln zu unterscheiden?
- Möchten Sie lernen, wie sich eine Zuckersucht überwinden lässt, welchen Einfluss eine Darmsanierung auf die Gesundheit und sogar das Körpergewicht haben kann und was sich hinter der Selbstregulationsfähigkeit des menschlichen Körpers verbirgt?
- Wären Sie ferner überglücklich, wenn Sie wüssten, auf welche ernährungsspezifischen Details es bei den immer weiter verbreiteten Nahrungsmittel-Intoleranzen (Unverträglichkeiten) ankommt?
- Ist Ihr Berufstraum der eines ganzheitlichen Ernährungsberaters, der mit viel Fingerspitzengefühl und einem umfassenden ganzheitlichen Verständnis jeden Menschen ganz individuell beraten kann, da er alle Details und Besonderheiten kennt, die es in der Beratung besonderer Personengruppen zu berücksichtigen gilt? Möchten Sie als Fachberater für holistische Gesundheit daher sowohl Schwangere, Stillende, Kinder und Ältere genauso kompetent beraten können wie Menschen mit bestimmten Gesundheitsproblemen?
- Möchten Sie auch in Sachen ganzheitliches Gewichtsmanagement als Experte auftreten können und in der Lage sein, Menschen mit Über- oder Untergewicht als ganzheitlich orientierter Coach mit fachkundigen und zielorientierten Tipps bis zum individuellen Idealgewicht zu begleiten?

Wenn Sie alle diese Punkte mit Ja beantwortet haben, dann sind Sie bei uns - der Akademie der Naturheilkunde - am richtigen Platz. Damit Sie alles über die Akademie und die Fernstudium zum ganzheitlichen Ernährungs- und Gesundheitsberater erfahren können, möchten wir Sie heute zu einem Rundgang durch die Akademie einladen.

Einladung zum Rundgang durch die Akademie der Naturheilkunde

Das Besondere daran ist, dass nicht *wir* Sie bei diesem Rundgang begleiten werden, sondern Ihre künftigen Kommilitoninnen und Kommilitonen. Lernen Sie die Akademie also aus der Sicht unserer Studentinnen und Studenten kennen!

Erleben Sie hautnah, wie unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer das Fernstudium empfinden, wie sie die Studienunterlagen einschätzen, wie sie sich im online-Campus (Forum) der Akademie fühlen, wie sie das Lernen in den eigenen vier Wänden organisieren, wie sie das Gelernte im eigenen Alltag und in der Familie umsetzen und vieles mehr. Gerne übergeben wir damit das Wort nun an unsere Studentinnen und Studenten.

Feedbacks von Teilnehmern über das Fernstudium

Lesen Sie jetzt die Feedbacks und Bewertungen sowohl von unseren ehemaligen als auch von noch studierenden TeilnehmerInnen und lassen Sie sich auf fröhliche und lebendige Weise von unseren StudentInnen mitten durch die Akademie führen. Viel Spass dabei!

Vielen Dank für diese wertvolle Ausbildung!

Die Unterlagen sind sehr gelungen und übersichtlich. Die Inhalte waren spannend und sehr sehr lehrreich. Ich bin grundsätzlich ein kritischer Geist und suche instinktiv nach Widersprüchen. Ich bin NICHT fündig geworden. Alles in sich ist schlüssig und nachvollziehbar!

Ich bin wirklich sehr überrascht

ich hätte nicht gedacht, dass ich noch soviel lernen kann, obwohl ich seit Jahren Ernährungsberatung i.R. von Diabetesschulungen durchführe und mich auch ständig fortbilde. Also großes Kompliment.

"Obwohl ich schon etwas älter bin, war es genau die richtige Entscheidung."

leider komme ich erst jetzt dazu eine Einschätzung zu schreiben. Ich lerne zurzeit im 5. Modul, schade, dass es nur sechs gibt. Ich freue mich jedes Mal riesig auf das neue Modul und lese dann erstmal quer. Ich habe mich schon viele Jahre mit gesunder Ernährung beschäftigt und eigentlich geglaubt, ich weiß schon fast alles und deshalb auch lange gezögert, diese Fernstudium anzufangen. Doch beim Durcharbeiten der Module kommen so viele neue Aha-Effekte, ich bin begeistert von dem ganzen Wissen. Es ist auch alles sehr übersichtlich und verständlich dargestellt. Obwohl ich schon etwas älter bin, war es genau die richtige Entscheidung. Der Lernstoff ist sehr umfangreich, aber da dieser so interessant aufgebaut ist, lerne ich gern. Ganz herzlichen Dank an Euer Team für dieses umfangreiche Wissen. Liebe Grüße Margitta

"Ärzte staunen wenn ich Ihnen erzähle was man alles mit Ernährung machen kann"

Ich finde die Ausbildung gut, da sie an Medizinisches Wissen anknüpft auch Ärzte staunen wenn ich Ihnen erzähle was man alles mit Ernährung machen kann. Sie bestärken mich meine Ausbildung zu machen, da sie es gut finden auf anderen wegen Patienten zu helfen.

"Das Team von der AKN ist wunderbar"

Vor fast 2 Jahren habe ich mit der Ausbildung als Fachkraft für holistische Gesundheit begonnen. Durch Zufall gelangte ich auf die Seite der AKN und war sofort begeistert von der Ausbildung. Seit dem habe ich so viel neues und wunderbares gelernt und in meinen Alltag integriert, das heute ein anderer Mensch aus mir geworden ist.

Auch meine ganze Familie profitiert davon. Das Fernstudium war nicht immer einfach , da ich zeitlich doch sehr eingespannt bin und das lernen oft zu kurz kam. Letzte Woche habe ich es dann endlich gewagt und auch meine Prüfung bestanden. Das war der erste Schritt in meine neue Zukunft. Es wird noch so einiges dazu kommen. Aber das wichtigste ist es, das ich meine Berufung gefunden habe, worüber ich unendlich dankbar bin.

Das Team von der AKN ist wunderbar. Obwohl ich niemanden persönlich kennengelernt habe, war immer das Gefühl da, in guten Händen zu sein. Es war eine wirklich unvergessliche Zeit und ich bedanke mich hiermit beim ganzen Team für die unvergleichliche und herzliche Betreuung .
Herzliche Grüsse Susan

"Diese Ausbildung ist für mich eine riesige Bereicherung"

„Ich bin bereits im 5. Modul. Diese Ausbildung, ist für mich eine riesige Bereicherung. Ich interessiere mich schon lange für die Ganzheitliche Gesundheit. Hier bekomme ich geballtes Wissen.

Die Module sind so aufgebaut, dass auch ich, ohne medizinische Vorkenntnisse, im Stoff gut mitkomme. Weiterhin finde ich es gut, dass man immer mal wieder das Wissen aus den vorigen Modulen braucht, um den neuen Stoff zu verstehen. Somit wiederhole ich alten Stoff und er verfestigt sich. Ich hoffe, dass ich so fit für die Prüfung werde.

Wenn doch mal Fragen aufkommen, gibt es den E-Campus. Dort hat die Leiterin immer ein wachsames Auge auf ihre Schüler. Grosses Lob an die Leiterin, sie unterstützt uns mit ihrem Wissen und gibt auch immer mal super Tipps.

Ein Modul bekomme ich ja noch, bin jetzt schon gespannt auf die letzten Themen. Für mich und meine Familie hat sich die Ausbildung auf jeden Fall gelohnt.“

"Unglaublich gutes Ausbildungsmaterial – Leicht verständlich"

und mit Humor"

„Das Ausbildungsmaterial ist unglaublich gut aufgearbeitet. Die Units in den Modulen sind sehr gut verständlich. Ich habe schon mehrere Fernkurse absolviert, aber in noch keinem hat mich das Lernmaterial derart gut angesprochen.

Die "AHA-Effekte" steigen von Modul zu Modul und jetzt, nachdem ich das 4. Modul in Händen halte, steigt die Spannung weiter. Ich bin froh die Akademie der Naturheilkunde gewählt zu haben und bin gespannt wie es weitergeht auf der "Reise des Wunders Mensch". „Einfach nur spitze!“

„Das, was ich vom Skript schon mitbekommen habe, finde ich einfach nur spitze!!!! Der Text ist super geschrieben - oft lustig und leicht verständlich. Das Material ist - als ob mir jemand aus der Seele sprechen würde. Man spürt die positive Energie.“

"Das Forum ist grosse Klasse"

„Ich kann diese Ausbildung nur wärmstens weiterempfehlen und fand auch das Forum ganz grosse Klasse. Ich lese immer noch mit Begeisterung die einzelnen Themen, da diese sehr praxisnah und lehrreich sind. Ein ganz grosses Lob an die Leiterin, ohne die die Ausbildung und das Forum nur halb so anschaulich wäre...“

"Ich würde es wieder tun"

„Ein grosses Lob - Ich würde es wieder tun :-). Es macht riesigen Spass, die Unterlagen sind sehr gut, der Kundenservice ist hervorragend und das Forum ist grosse Klasse - schnelle weiterhelfende Antworten. DANKE.“

"Ich entscheide selbst, wann ich das nächste Modul erhalten möchte"

„Ich mag die Flexibilität der Ausbildung. So kann ich stets selbst entscheiden, wann ich das nächste Modul erhalten möchte. Eine solche Individualität habe ich noch in keiner anderen Fernschule erlebt. Auch die herzliche und geduldige Betreuung durch den Service bei all meinen Fragen wird mir immer in bester Erinnerung bleiben.“

"Fühle mich jetzt sicher für die selbständige Beratertätigkeit"

„Ich hatte grossen Spass an der Ausbildung und habe sehr viel Neues gelernt. Nun fühle ich mich sicher genug, die selbständige Beratertätigkeit aufzunehmen. Dem kompetenten und herzlichen Akademie-der-Naturheilkunde-Team möchte ich für die Unterstützung danken!“

"Ein wundervolles Studium!"

„Ein wundervolles Studium zum/zur Fachberater/in für holistische Gesundheit :-). Ich war durchweg motiviert während der gesamten Studienzeit, weil die Themen wirklich sehr interessant sind und zu immer mehr Wissensdurst verleiten.“

Es ist zwar viel Selbstdisziplin, Engagement und ein gewisses Zeitmanagement gefordert während der Zeit des Studiums und des Lernens, aber dies versteht sich ja von selbst, wenn man sich entschliesst, seinen Horizont zu erweitern und ein solches Studium zu beginnen.

Trotz des vielen Inputs und dem Erarbeiten der einzelnen wertvollen Themen, war es eine schöne Zeit mit der Akademie der Naturheilkunde.

Das Lernforum des online-Campus war ebenfalls durchweg eine tolle Bereicherung, da der wichtige und hochwertige Austausch mit den Mitstudierenden sowie der Leiterin, ein essentieller Bestandteil des Ganzen ist.

Die Ausbildung ist also komplett als positiv zu bewerten, um es auf den Punkt zu bringen.“

"Diese Ausbildung hat meine Erwartungen weit übertroffen"

„Diese Ausbildung hat meine Erwartungen weit übertroffen. Sie war einfach KLASSE!!! Ich bin sehr stolz auf mein jetziges Wissen im Bereich der ganzheitlichen Gesundheit. Ein Lob an alle, die an der Zusammenstellung dieser Ausbildung mitgewirkt haben.“

"Ich finde den Aufbau der Module super"

„Ich finde den Aufbau der Module super, man fängt von vorne an, die Zusammenhänge des Körpers zu verstehen und welche positiven Auswirkungen gewisse Nahrungsmittel auf die Gesundheit und alle Funktionen des Körpers haben.“

Es wird viel auf bereits vorhandene Krankheiten eingegangen, mit welchen Nährstoffen man die Gesundheit unterstützen kann sowie auch eine grundlegende Ernährungsempfehlung zur Prävention von gesundheitlichen Problemen.

Durch den Austausch im Forum ist es jederzeit möglich, wichtige Fragen zu stellen, Erfahrungen untereinander auszutauschen und wirklich ganzheitlich zu lernen, was eine positive Ernährungs- und Lebensweise bedeutet, die man schon während des Studiums an seine Mitmenschen toll weitergeben kann.“

"Ernähre mich gesünder und fühle mich besser"

„Ja, ich bin wirklich sehr dankbar für all das, was ich bis dahin gelernt habe. Die Module haben dazu geführt, dass ich mich gesünder ernähre und mich dadurch in meinem Körper viel besser fühle. Und natürlich freue ich mich immer wieder, diese Erkenntnisse an meine Mitmenschen weiterzugeben.“

"Ich setze die Theorie immer mehr in die Praxis um"

„Ich bin ganz begeistert von der Ausbildung und habe schon viele Aha-Effekte erlebt. [...] Inzwischen ist meine Ernährung schon gesundheitsbewusster umgestellt und manch gute Tipps haben meiner Familie auch bei Beschwerden schon gut geholfen. So setze ich die Theorie immer mehr in die Praxis um.“

"Unser Leben hat sich zum Positiven in Sachen Gesundheit verändert"

„Mir war sehr wichtig, eine Gesundheitsausbildung zu finden, die ganzheitlich ausgerichtet ist, um Zusammenhänge und das Zusammenspiel der Abläufe im Körper besser verstehen zu können. Die Ausbildung zum Fachberater für ganzheitliche (holistische) Gesundheit hat mich daher von Anfang an sehr angesprochen - und meine Erwartungen wurden nicht enttäuscht - eher übertroffen!

Die Unterlagen sind auch für medizinische Laien gut aufgebaut und sehr verständlich geschrieben. Das Lernen macht von Anfang an Spass und jedes neue Thema ist wieder spannend beschrieben. Ein herzliches Dankeschön dafür an das gesamte Team und auch dafür, dass man immer kompetente Ansprechpartner seitens der Akademie und unserer Trainerin hatte, die nie müde war, unsere Fragen in aller Ausführlichkeit zu beantworten!!!

Ich bin stolz auf mein neues Wissen und habe schon sehr viel davon für mich und meine Familie umgesetzt und kann sagen, dass sich unser Leben dadurch schon ein Stück weit zum Positiven in Sachen Gesundheit geändert hat! Deshalb könnte ich nur jedem Interessierten raten, diese Ausbildung zu starten - es lohnt sich wirklich (!) - auch für diejenigen, die meinen, dass sie sich schon gesund ernähren und auch sonst auf ihre Gesundheit achten :-))“

"Endlich das Richtige gefunden"

„Obwohl ich mich lange für die Ernährung interessiere, sind mir jetzt viele Zusammenhänge klarer geworden. Freue mich, dass ich die Seiten von „Zentrum der Gesundheit“ vor ca. 4 Jahren entdeckt habe und damit auch diese Akademie. Eigentlich war ich schon lange auf der Suche nach einer Schule, aber keine hat mein Interesse geweckt. Endlich habe ich das Gefühl, das Richtige gefunden zu haben.“

"Es war die richtige Entscheidung, diese Ausbildung zu machen"

„Es ist genauso wie ich es mir vorgestellt habe. Mir fehlte in meiner Arbeit (Kinesiologie, Reiki, Schamanische Arbeit, . . .) noch das Hintergrundwissen, wie der Körper aufgebaut ist / funktioniert. Und das habt ihr mit euren Skripten super klasse hinbekommen.

Ich habe viel gelernt und lerne immer noch ;o) Es war genau die richtige Entscheidung, diese Ausbildung zu machen. Ein herzliches Dankeschön auch für die Gestaltung der Hefte. [...]"

"Das Studium zieht einen in den Bann..."

„Es bringt mir unheimlich viel Spass so viel über den menschlichen Körper, die Anatomie (es fängt mit dem Aufbau und der Arbeit der Zelle an, was die Zelle so alles leistet, Wahnsinn!) sowie über die Krankheiten, über Ernährung aus ganzheitlicher Sicht zu erfahren.

Ich finde den Inhalt der Hefte sehr übersichtlich, den Text verständlich und anschaulich geschrieben, es zieht einen quasi in den Bann, und ich bin permanent begeistert darüber, was ich alles über meinen Körper noch dazu lernen kann.

Auch die Massnahmen aus holistischer Sicht finde ich sehr hilfreich und man kann sich nur wundern, wie einfach Medizin doch eigentlich ist!"

"Der Text auf der Packungsbeilage zu diesem Studium könnte lauten: Achtung! Enthält soviel Wissen, es wird ihr Leben verändern!"

„Um es auf den Punkt zu bringen: Es ist eine unglaublich wundervolle Ausbildung! Lebensnah und fachlich auf höchstem Niveau und dennoch so wunderbar erklärt, so dass dieses Studium so spannend ist und neugierig auf mehr macht! So wundert es nicht, dass ich persönlich auch noch einige Bücher, Informationen usw. verschlinge und unglaublich wichtige Dinge erfahre.

Das Studium gibt also auch Impulse, sich noch mehr mit sich, dem Körper und der Umwelt zu beschäftigen. Nicht zu vergessen die fantastische Betreuung und die seriöse Arbeitsweise der Akademie allgemein! [...]

Fazit für mich: Mit der Entscheidung, dieses Studium zu beginnen, habe ich alles RICHTIG gemacht! Der Text auf der Packungsbeilage zu diesem Studium könnte lauten: Achtung! Enthält soviel Wissen, es wird ihr Leben verändern! :-)"

"Ich werde endlich meinen Traumberuf verwirklichen"

„Diese Ausbildung war für mich die beste Entscheidung des Jahres 2012 ;-)) Ich freue mich auf den weiteren Verlauf, die spannenden Beiträge und Infos im Forum, den Austausch zwischen den Teilnehmern und Trainern und auf alles, was uns noch erwartet.

Ich habe grosse Pläne nach der Ausbildung bzw. mit der Ausbildung und werde endlich meinen Traumberuf verwirklichen, nämlich "Ernährungscoach der Naturheilkunde". [...]

Empfehlenswert für alle, die ganzheitlich denken lernen wollen und die Ernährung und damit das eigene Leben, das der Familie und von anderen Menschen verändern und nachhaltig verbessern wollen!"

Möchten auch Sie dabei sein? Kommen Sie zur Akademie der Naturheilkunde!

Wenn auch Sie gerne Ihren Traumberuf verwirklichen möchten und zum Studententeam der Akademie gehören möchten, bieten wir Ihnen gerne noch viele weitere Informationen, die Ihnen bei der Entscheidung für das Fernstudium zum ganzheitlichen Ernährungsberater behilflich sein können.

Besuchen Sie dazu unsere Homepage, blättern Sie dort in den Probemodulen, erfahren Sie alles zu den organisatorischen und inhaltlichen Details und lesen Sie über die beruflichen Möglichkeiten, die sich Ihnen nach Abschluss des Fernstudiums eröffnen werden.

Herzlich willkommen! Wir freuen uns auf Sie!

[Hier geht's zur Akademie der Naturheilkunde.](#)

[Hier geht's zu weiteren Erfahrungsberichten und Feedbacks.](#)

[Hier können Sie die kostenlose und unverbindliche Info-Broschüre der Akademie bestellen.](#)

[Hier finden Sie Probemodule des Fernstudiums für Ernährungsberater/innen](#)

Hinweis zu Gesundheitsthemen

Diese Informationen werden nach bestem Wissen und Gewissen weitergegeben. Sie sind ausschliesslich für Interessierte und zur Fortbildung gedacht und keinesfalls als Diagnose- oder Therapieanweisungen zu verstehen. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Verwendung der Angaben entstehen. Bei Verdacht auf Erkrankungen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt oder Heilpraktiker.



Link zum Artikel

<https://zdg.de/fernausbildung-ganzheitlicher-ernaehrungsberater-ia.html>