

# Finasterid kann Nebenwirkungen haben

Finasterid ist ein Wirkstoff, der in der Schulmedizin bei der gutartigen Prostatavergrößerung und beim sog. erblich bedingten Haarausfall eingesetzt wird. Im Handel ist das Mittel unter ganz verschiedenen Bezeichnungen erhältlich, z. B. Propecia, Proscar und vielen anderen mehr. Seine Nebenwirkungen können die Lebensqualität deutlich beeinträchtigen. Hierzu zählen der Verlust des Sexualtriebs bis hin zur Impotenz, das Wachsen von Männerbrüsten sowie depressive Verstimmungen und sogar anhaltende Depressionen.

Autor: Carina Rehberg

Aktualisiert: 09. October 2019

Stand: 12. October 2019

## Nebenwirkungen von Finasterid

Seit Jahren verordnen Ärzte Finasterid, ein Wirkstoff, der zu den so genannten 5-alpha-Reduktase-Hemmern gehört und starke Nebenwirkungen haben kann. Zum Einsatz kommen sie bei der Benignen Prostatahyperplasie ( BPH, gutartigen Prostatavergrößerung ) und beim erblich bedingten Haarausfall.

Die gutartige Prostatavergrößerung beschreibt die Tatsache, dass sich die Prostata im Alter bei vielen Männern vergrößert und zu den entsprechenden Symptomen führt, wie z. B. Probleme beim Wasserlassen, geschwächter Harnstrahl, nächtlicher Harndrang und Restharngefühl.

Wie der Name aber schon besagt (benign = gutartig) ist dieser Zustand gutartig, was wiederum bedeutet, dass es sich hierbei nicht um eine lebensgefährliche Erkrankung handelt. Dennoch werden häufig sehr schnell verschreibungspflichtige und nebenwirkungsreiche Medikamente verordnet, wie etwa Finasterid.

Das ist schade, da sich die gutartige Prostatavergrößerung häufig auch mit ganzheitlichen Massnahmen sehr gut in den Griff bekommen lässt. Zusätzlich zeigen Statistiken, dass weniger als die Hälfte der Betroffenen an so schweren Symptomen leidet, dass eine nebenwirkungsreiche Therapie überhaupt gerechtfertigt wäre.

Ähnlich verhält es sich beim erblich bedingten Haarausfall. Auch hier handelt es sich nicht um eine lebensbedrohliche Erkrankung. Betroffene sollten bei dieser Problematik dringend Prioritäten setzen: Lieber weniger Haare, dafür gesund sein oder dauerhaft Finasterid einnehmen und an den entsprechenden Nebenwirkungen leiden.

## Nebenwirkung von Finasterid: Impotenz und Libidoverlust

Ursprünglich war Finasterid jedoch nur für die gutartige Prostatavergrößerung entwickelt worden. Dann zeigte sich während der Behandlung, dass Männer, die Finasterid einnahmen und zuvor lichtetes Haar hatten, plötzlich wieder einen verstärkten Haarwuchs beobachten konnten. Das war für die Pharmaindustrie natürlich ganz wunderbar, da auf diese Weise eine ganz neue Zielgruppe entstand und der Absatz von Finasterid dank der Haarausfallkunden prima angekurbelt werden konnte.

An erblich bedingtem Haarausfall leiden aber nicht nur ältere Männer ab 60 oder 70, sondern auch bereits Männer in den Zwanzigern oder Dreissigern. Wenn diese nun Finasterid einnehmen, dann kann der Preis für etwas mehr Haarfülle sehr hoch sein.

Forscher des medizinischen Instituts der Universität von Boston (BUSM) dokumentierten in Zusammenarbeit mit Kollegen der *Lahey Clinic* aus Dänemark und Deutschland, dass Finasterid bei einigen Männern signifikante Nebenwirkungen zeigte. Dazu zählen der Verlust der Libido, Impotenz, Ejakulationsstörungen, das Wachstum von "Männerbrüsten" ( Gynäkomastie ) und Depressionen.

Während nun aber der Haarausfall sofort nach Absetzen von Finasterid wieder einsetzt (oft noch stärker als je zuvor), können die genannten Nebenwirkungen, wie z. B. die Impotenz, häufig auch nach Absetzen des Medikamentes bestehen bleiben. Daher empfehlen die Wissenschaftler den Ärzten, extrem umsichtig vorzugehen, bevor sie ihren Patienten Finasterid oder andere 5-alpha-Reduktasehemmer verordnen, um deren Haarwachstum zu stimulieren oder die BPH zu behandeln.

## Finasterid: Die Nebenwirkungen können auch nach Absetzen des Medikaments bestehen bleiben

Für ihre Studie - die im Fachmagazin *The Journal of Sexual Medicine* veröffentlicht wurde - überprüften die Forscher Datenmaterial zahlreicher klinischer Studien über die Nebenwirkungen von zwei 5-alpha-Reduktasehemmer: Finasterid und Dutasterid. Die Ergebnisse zeigten, dass Männer die mit diesen Medikamenten behandelt wurden, unter lang anhaltenden Nebenwirkungen bezüglich ihrer Sexualfunktionen zu leiden hatten.

Zusätzlich bemerkten die Wissenschaftler, dass die Nebenwirkungen von Finasterid und Co. natürlich auch emotional sehr belastend sind und die Lebensqualität der Patienten merklich sinken lässt.

*Eine ehrliche und offene Diskussion mit den Patienten über mögliche Folgen einer solchen Medikamenteneinnahme ist vor der Anwendung einer solchen Therapie unbedingt erforderlich, da es bei einigen Patienten zu langanhaltenden, und die Lebensqualität stark beeinträchtigenden Nebenwirkungen kommen kann",*

erklärte der Forschungsleiter Abdulmaged M. Traish, MBA, PhD, ein Professor für Biochemie und Urologie an der *Boston University School of Medicine BUSM*, in einer Presseerklärung.

## Weitere Nebenwirkungen von Finasterid

Finasterid kann noch weitere Nebenwirkungen haben. Dazu gehören die folgenden:

- Schüttelfrost/kalte Schweissausbrüche
- Verwirrung, Schwäche, Schwindel (z. B. beim Aufstehen aus einer liegenden oder sitzenden Position)
- Schwellungen im Gesicht, den Lippen, an den Armen, Beinen oder Füßen
- Juckreiz der Haut, Rötung der Haut und Hautausschläge (Nesselsucht)
- Plötzliche Gewichtszunahme
- Fliessschnupfen, verstopfte Nase
- Schläfrigkeit
- Depressionen
- Hodenschmerzen
- Brustkrebs bei Männern
- Unfruchtbarkeit bzw. schlechte Spermienqualität

Sollten Sie diese oder ganz andere Beschwerden während einer Finasterideinnahme bei sich beobachten, melden Sie dies bitte umgehend Ihrem Arzt.

## Natürliche Alternativen zu Finasterid: Ohne Nebenwirkungen

Bevor bei einer gutartigen Prostatavergrößerung zu Finasterid und ähnlichen Medikamenten gegriffen wird, könnten die hier beschriebenen naturheilkundlichen Massnahmen ausprobiert werden:

Hier wird erklärt, dass bereits der Verzehr von zweimal täglich jeweils 5 g Kürbiskerne die Symptome einer gutartigen Prostatavergrößerung lindern kann: Kürbiskerne – der heilsame Snack

Zweimal täglich eine Kapsel mit je 120 mg Brennnesselwurzelextrakt und 160 mg Sägepalmextrakt zeigte sich bei der gutartigen Prostatavergrößerung ebenfalls als hilfreich, wie wir hier beschrieben hatten: [Brennnesselwurzel für die Prostata](#)

Informationen zur Sägepalme und ihrer Wirkung bei der gutartigen Prostatavergrößerung finden Sie hier: [Sägepalme gegen Prostatabeschwerden](#)

Auch bei erblich bedingtem Haarausfall können Kürbiskerne bzw. das Kürbiskernöl, die Sägepalme und ein weiteres natürliches Mittel helfen. Details dazu finden Sie hier: [Haarausfall - natürliche Mittel](#)

## Quellen

- Abdulmageed M. Traish PhD et al., "Adverse Side Effects of 5 $\alpha$ -Reductase Inhibitors Therapy: Persistent Diminished Libido and Erectile Dysfunction and Depression in a Subset of Patients" (2011) The Journal of Sexual Medicine Vol. 8(3), pages 872-884
- Rahimi-Ardabili B et al., "Finasteride induced depression: a prospective study." BMC Clin Pharmacol. 2006 Oct 7;6:7. (Finasterid induziert Depressionen: eine prospektive Studie.)
- Erdemir F et al., "5-alpha reductase inhibitors and erectile dysfunction: the connection." J Sex Med. 2008 Dec;5(12):2917-24. (5-alpha reductase inhibitors and erectile dysfunction: the connection.)
- Wilton L et al., "The safety of finasteride used in benign prostatic hypertrophy: a non-interventional observational cohort study in 14,772 patients." Br J Urol. 1996 Sep;78(3):379-84. (Die Sicherheit von Finasterid bei gutartigen Prostatavergrößerungen: eine nicht-interventionelle Beobachtungskohortenstudie mit 14.772 Patienten.)
- Green L et al., "Gynecomastia and breast cancer during finasteride therapy." N Engl J Med. 1996 Sep 12;335(11):823. (Gynkomastie und Brustkrebs während der Finasterid-Therapie.)
- Almeida OP et al., "Low free testosterone concentration as a potentially treatable cause of depressive symptoms in older men." Arch Gen Psychiatry. 2008 Mar;65(3):283-9. (Niedrige freie Testosteronkonzentration als potenziell behandelbare Ursache der depressiven Symptome bei älteren Männern.)
- Finn DA et al., "Interaction of chronic ethanol exposure and finasteride: sex and strain differences." Pharmacol Biochem Behav. 2004 Jul;78(3):435-43. (Interaktion von chronischer Ethanolexposition und Finasterid: Geschlechts- und Stamm-Unterschiede.)
- RxList "Propecia Side Effects Center" (Nebenwirkungen von Finasterid)
- Drugs.com, Finasteride Side effects, (Finasterid Nebenwirkungen)
- Drugwatch.com, Propecia

## Hinweis zu Gesundheitsthemen

Diese Informationen werden nach bestem Wissen und Gewissen weitergegeben. Sie sind ausschliesslich für Interessierte und zur Fortbildung gedacht und keinesfalls als Diagnose- oder Therapieanweisungen zu verstehen. Wir übernehmen keine Haftung für Schäden irgendeiner Art, die direkt oder indirekt aus der Verwendung der Angaben entstehen. Bei Verdacht auf Erkrankungen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt oder Heilpraktiker.



**Link zum Artikel**

<https://zdg.de/haarausfall-finasterid-ia.html>