

Gegrillte Peperoni

Zutaten für 4 Portionen

Für die Peperoni

- ca. 20 eingelegte Peperoni (mittelscharf oder scharf)
- 4 Knoblauchzehen

Weitere Zutaten und Gewürze

- 3 EL Olivenöl
- 1 EL Zitronensaft

Zubereitung

- Vorbereitungszeit ca. 10 Minuten
- Koch-/Backzeit ca. 20 Minuten

Den Knoblauch fein hacken, mit Olivenöl und Zitronensaft verrühren.

Die Peperoni mit dieser Mischung bestreichen.

Auf einem geölten Rost so lange grillen, bis die Peperoni Farbe annehmen.

Nährwerte pro Portion

Kalorien: 350 kcal, Kohlenhydrate: 52 g, Eiweiss: 11 g, Fett: 10 g



Link zum Rezept

<https://zdg.de/gegrillte-peperoni.html>