

# Muntermacher-Drink

## Zutaten für 2 Gläser

### Für den Drink

- 6 Tomaten
- 3 Stangen Staudensellerie - klein geschnitten
- 1 rote Chilischote - entkernen
- eventuell eine Knoblauchzehe - grob hacken
- Eiswürfel

### *Weitere Zutaten und Gewürze*

- Worcestersauce (nach Belieben)

## Zubereitung

- Vorbereitungszeit ca. 15 Minuten
- Koch-/Backzeit ca. 1 Minute

Für den drink die Tomaten kreuzförmig einschneiden, mit kochendem Wasser überbrühen und etwa eine halbe Minute ziehen lassen. Dann aus dem Wasser nehmen und häuten.

Die Tomaten zusammen mit dem Staudensellerie, der entkernten Chilischote und dem Knoblauch in einen elektrischen Entsafter geben.

Den Drink in ein mit Eiswürfeln gefülltes Glas geben und mit Worcestersauce abschmecken.

### **Nährwerte pro Glas**

Kalorien: 56 kcal, Kohlenhydrate: 9 g, Eiweiss: 3 g, Fett: 1 g



**Link zum Rezept**

<https://zdg.de/muntermacher-drink.html>