

Orangen-Dattel-Saft

Zutaten für 350 ml

Für den Orangen-Dattel-Saft

- 200 ml frisch gepresster Orangensaft
- 100 ml Wasser
- 20 entsteinte Datteln

Zubereitung

- Vorbereitungszeit ca. 5 Minuten
- Koch-/Backzeit ca. 2 Minuten

Für den Orangen-Dattel-Saft alle Zutaten in einen Mixer geben und kräftig mixen. Anschliessend in eine passende Glasflasche umfüllen und im Kühlschrank aufbewahren.

Nährwerte pro Flasche

Kalorien: 76 kcal, Kohlenhydrate: 7 g, Eiweiss: 1 g, Fett: 1 g



Link zum Rezept

<https://zdg.de/rezept-orangen-dattelsaft.html>