

# Erdbeer Fruchteis – Fruchtiges Eis am Stiel

## Zutaten für 2 Portionen

### Für das Eis

- 2 Eisformen mit Stiel
- 150 g Melone – schälen, entkernen, in Stücke schneiden und pürieren
- 150 g reife, frische Erdbeeren – waschen, putzen und pürieren
- 1 grosse Erdbeere – putzen, waschen und in 8 feine Scheiben schneiden

## Zubereitung

- Vorbereitungszeit ca. 10 Minuten
- Koch-/Backzeit ca. 2 Minuten
- Zieh-/Ruhezeit ca. 4 Stunden

Jeweils 2-3 EL Erdbeermus in die Formen geben. Dann zwei Scheiben Erdbeeren jeweils rechts und links an der Innenwand der Eis-Form kleben und mit dem Melonen-Mus auffüllen.

Den Deckel mit Stiel darauf setzen, gut verschliessen und mindestens 4 Stunden tiefkühlen.

### Nährwerte pro Portion

Kalorien: 45 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Eiweiss: 1 g, Fett: g



### Link zum Rezept

<https://zdg.de/rezept-veganes-erdbeereis.html>